

空手道公認コーチ 2

2019年4月8日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた 基礎理論	①	空手道の特性に応じた基礎理論と指導内容及び指導技術	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	空手道技術の内容	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		2.00 h	0.00 h	2.00 h
② 実技	①	空手道の技術トレーニング法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	空手道の組手指導法 ○◆	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	③	指定形の実技（セーパイ・サイファ）	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	④	指定形の実技（ジオン・カンクウダイ）	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑤	指定形の実技（バツサイダイ・セイエンテン）	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑥	指定形の実技（セイシャン・チントウ）	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑦	空手道競技の運営と審判実技	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	⑧	現場における救急処置法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		14.00 h	0.00 h	14.00 h
③ 指導実習	①	対象に応じた指導内容と指導法	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	空手道の基本の重要性を指導技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	指導計画及び練習効果の評価・方法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		5.00 h	0.00 h	5.00 h
			21.00 h	0.00 h	21.00 h

※ ○印は、指導員の資格を有する者の免除科目・時間

※ ◆印は、全空連主催のスポーツ指導者研修会を受講した者の免除科目・時間