



# 彩の国 埼玉



## 埼玉県空手道連盟

## 時報

（第18号）編集兼発行 埼玉県空手道連盟 女性・広報委員

# パラ選手&マスターズ選手合同練習会

10/8(日) 県立武道館



今回は、「形」中心の練習会でした。指定形や得意形、それぞれの選手が自身の課題に取り組みました。参加選手のお母さまは、「日頃、このような機会が少なく大変勉強になりました」とおっしゃっていました。

練習日程は、埼玉県空手道連盟 HP でお知らせいたします。多くの方のご参加、お待ちしております。